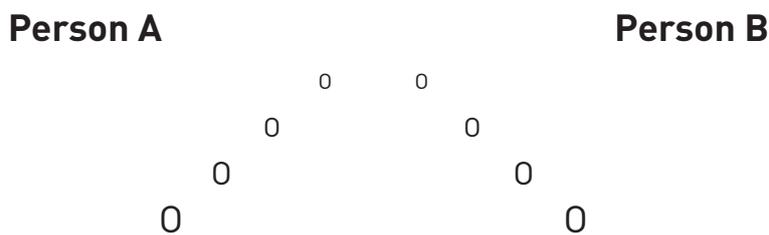


4

Themenkarte

Wir befragen unsere Beziehung

Man stelle zuerst die Puppen nach dem folgenden Schema auf:



- 1 An wen (an welche Figur) denkst du, wenn du sagst: «Ich habe dich lieb?».
- 2 Mit den Augen welcher Puppe schaust du auf mich?
- 3 War es am Anfang unserer Beziehung auch so?
- 4 Hat sich unsere Beziehung entwickelt? In welcher Hinsicht?
- 5 Wo ist unsere Beziehung stark?
- 6 Auf welcher Ebene empfindest du einen Mangel?
- 7 Fühle ich mich ganz wahrgenommen?
- 8 Fühlst du dich ganz wahrgenommen?
- 9 Kann ich mich ganz zeigen, mich ganz einbringen?
- 10 In welcher Situation gelingt es? In welcher nicht?

Ein Übungsweg

- 1 Können wir versuchen, unsere zweite, dritte, vierte Figur in der Beziehung neu sprechen zu lassen?
- 2 Können wir versuchen, uns mit den Augen der Königspuppe anzuschauen?
- 3 Wo können wir uns gegenseitig helfen, fördern? Wie?